

Film ukazuje trening policyjny prowadzony w przyciemnionym pomieszczeniu. Na początku policjant ostrożnie otwiera drzwi i kieruje broń w stronę potencjalnego zagrożenia, zachowując pełną koncentrację.

Następnie policjant przechodzi przez korytarz, poruszając się powoli i czujnie. Za nim idzie instruktor, który obserwuje przebieg ćwiczenia.

W dalszej części policjant zatrzymuje się w wyznaczonym miejscu i oddaje strzały do celu, skupiając się na precyzji. W końcowej scenie przechodzi do pozycji klęczącej i kontynuuje strzelanie.