

# SIERPIEŃ MIESIĄCEM TRZEŹWOŚCI

DNI OTWARTE OŚRODKA POMOCY  
OSOBOM UZALEŻNIONYM I ICH  
RODZINOM W CHORZOWIE

**26-27 sierpnia 2011**

**26 sierpnia 2011** czas trwania: 8<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>

miejsce: Ośrodek Pomocy Osobom Uzależnionym  
i Ich Rodzinom w Chorzowie, Pl. św. Jana 31a

8<sup>00</sup> - Rozpoczęcie Dni Otwartych

10<sup>00</sup>- **Komunikacja - bariery komunikacyjne**  
trening umiejętności

12<sup>00</sup>- **Prowadzę - jestem trzeźwy** - zajęcia warsztatowe

15<sup>00</sup>- **Alkohol kontra młodzież** - zajęcia profilaktyczne  
w formie warsztatów połączone ze zwiedzaniem  
Izby Wytrzeźwień

17<sup>00</sup>- **Asertywne odmawianie** - trening umiejętności

Od godziny 8 do godziny 20 w Ośrodku prowadzone  
będą porady i konsultacje oraz pomoc w wypełnianiu  
wniosków o skierowanie na przymusowe leczenie.  
Wszystkie zajęcia – warsztaty, treningi, konsultacje  
oraz porady prowadzone są przez specjalistów terapii  
uzależnień zatrudnionych w Ośrodku.

**27 sierpnia 2011** czas trwania: 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

miejsce: ul. Wolności w Chorzowie – okolice ING  
Banku Śląskiego

program: porady, konsultacje, zapoznanie z działalnością  
Ośrodka, możliwość poddania się badaniu alkosensorem

**ZAPRASZAMY** [www.uzaleznieni.org](http://www.uzaleznieni.org)

